

Das MTP-Konzept ist die Antwort auf die Frage:

Wie schaffe ich eine andauernde Lebenswende hin zum Positiven?

Dieser Aspekt ist im Konzeptnamen enthalten:
„Mental Turning Point“ =
„Mentaler Wendepunkt“.

Eine Lebenswende schafft man weder durch einseitige Reflexion, noch durch einseitige Willensanstrengung, noch durch tiefe Gefühle. Denken, Fühlen und Wollen müssen dabei zusammenspielen. Daher wird im MTP-Basisseminar auf allen drei Ebenen zugleich gearbeitet!

Erschaffen Sie sich mit diesen Übungen Ihre Welt, in der Sie glücklich sind!

Erschaff Dir Deine Welt!

www.mystik-und-coaching.de
Mental-Turning-Point@gmx.de

Erschaff Dir Deine Welt!

Mystik und Coaching
mit MTP - Mental Turning Point®

MTP-Basisseminar mit
Prof. Dr. Sabine Bobert





Prof. Dr. Sabine Bobert

entwickelte 2010 das System für Mentales Coaching „MTP - Mental Turning Point®“.

MTP nutzt alte spirituelle Übungen wie die Mantra-Meditation. Es dient dem mentalen Coaching, der Aktivierung von Selbstheilungskräften und dem spirituellen Weg zur Erleuchtung.

MTP verbindet das mystische Know How aus den Religionen (vor allem aus den mystischen Anfängen des Christentums) mit psychologischem Know How und den neuesten Ergebnissen aus der Meditationsforschung.

Das Ergebnis sind: minimalistische Übungen, die Sie mitten im Berufsalltag ohne Zusatzaufwand praktizieren können. Die Übungen sind sowohl höchst einfach als auch hochgradig effektiv.



Das Buch zum Seminar:

Sabine Bobert, *Mystik und Coaching*, Vier-Türme-Verlag, 2011. Hineinlesen und zum Sonderpreis bestellen: www.mystik-und-coaching.de/shop/mystik-und-coaching



Erschaff Dir Deine Welt!

Mit Mental Turning Point®