

Die Aufbaueminare erweitern die Sicht darauf, wie unser Bewusstsein funktioniert und wie man es steuern kann, um gesünder, erfolgreicher und liebevoller leben zu können.

In den Aufbaueminaren lernen Sie weitere Übungen kennen, die eine Grundlage dafür schaffen, dass Sie mehr Verantwortung für das übernehmen können, was sonst häufig als „blindes Schicksal“ im Leben erscheint.

Die Teilnahme an einem Aufbau-seminar setzt den Besuch des Basis-seminars voraus. Die Aufbaueminare können in beliebiger Reihenfolge besucht werden.

MTP 1: Erfolgreicher leben – den eigenen Geist entrümpeln

MTP 2: Mentales Heilen – wie geht das?

MTP 3: Spirituelle Krisen meistern

MTP 4: Intensivtage mit Mystik und Coaching im Kloster

MTP 5: Sterben als Geburt

Erschaff Dir Deine Welt!

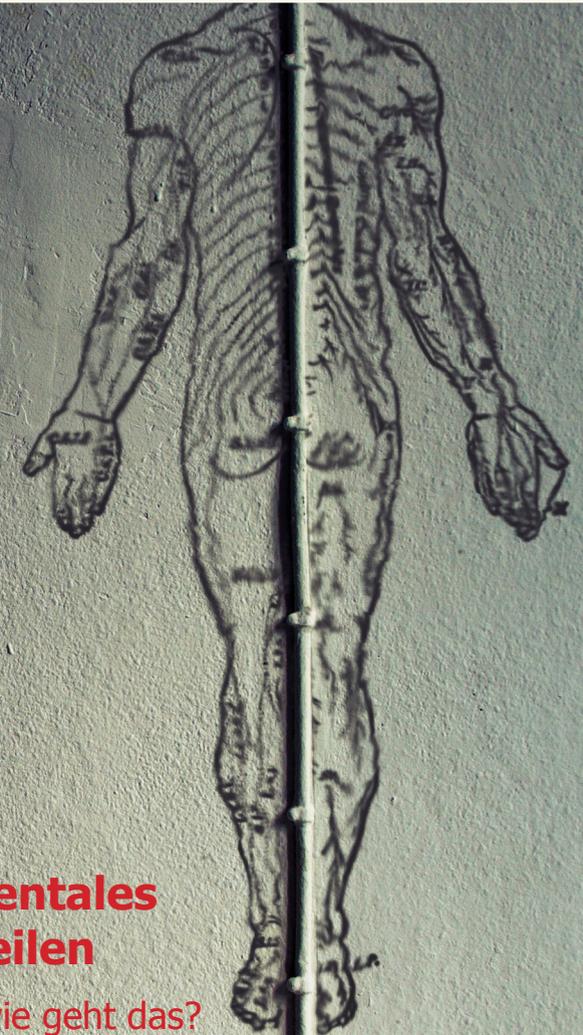
www.mystik-und-coaching.de
Mental-Turning-Point@gmx.de

Mentales Heilen

- wie geht das?

Mystik und Coaching
mit MTP - Mental Turning Point®

MTP-Aufbau-seminar 2 mit
Prof. Dr. Sabine Bobert





Prof. Dr. Sabine Bobert

entwickelte 2010 das System für Mentales Coaching „MTP - Mental Turning Point®“.

MTP nutzt alte spirituelle Übungen wie die Mantra-Meditation. Es dient dem mentalen Coaching, der Aktivierung von Selbstheilungskräften und dem spirituellen Weg zur Erleuchtung.

Das Aufbauseminar „Mentales Heilen - wie geht das?“ vermittelt sowohl das Grundwissen für mentales Heilen als auch entsprechende Übungen, mit denen Sie es erlernen können. Hierbei wird Heilen als die Aktivierung von Selbstheilungskräften verstanden.

Der Kurs ersetzt keine medizinisch oder psychotherapeutisch notwendige Behandlung.

Die psychomedizinische Medizin hat aufgezeigt, dass unverarbeitete Gefühle und negative Gedanken eine der Hauptursachen für Krankheiten bilden, da unser Gehirn unsere Gedanken und Gefühle in Signale umsetzt, die uns bis in die Körperzellen hinein steuern. Je konzentrierter und fokussierter wir sind, umso genauer können wir diese Prozesse an uns selbst bewusst verfolgen und schließlich positiv lenken.

