

Die Aufbauseminare erweitern die Sicht darauf, wie unser Bewusstsein funktioniert und wie man es steuern kann, um gesünder, erfolgreicher und liebevoller leben zu können.

In den Aufbauseminaren lernen Sie weitere Übungen kennen, die eine Grundlage dafür schaffen, dass Sie mehr Verantwortung für das übernehmen können, was sonst häufig als „blindes Schicksal“ im Leben erscheint.

Die Teilnahme an einem Aufbau-seminar setzt den Besuch des Basis-seminars voraus. Die Aufbau-seminare können in beliebiger Reihenfolge besucht werden.

MTP 1: Erfolgreicher leben – den eigenen Geist entrümpeln

MTP 2: Mentales Heilen – wie geht das?

MTP 3: Spirituelle Krisen meistern

MTP 4: Intensivtage mit Mystik und Coaching im Kloster

MTP 5: Sterben als Geburt

Erschaff Dir Deine Welt!

www.mystik-und-coaching.de
Mental-Turning-Point@gmx.de

Spirituelle Krisen meistern

Mystik und Coaching
mit MTP - Mental Turning Point®

MTP-Aufbauseminar 3 mit
Prof. Dr. Sabine Bobert





Prof. Dr. Sabine Bobert

entwickelte 2010 das System für Mentales Coaching „MTP - Mental Turning Point®“.

MTP nutzt alte spirituelle Übungen wie die Mantra-Meditation. Es dient dem mentalen Coaching, der Aktivierung von Selbstheilungskräften und dem spirituellen Weg zur Erleuchtung.

Das Aufbauseminar „Spirituelle Krisen meistern“ richtet sich an Menschen, die intensiv meditieren. Auf diesem Meditationsweg können spirituelle Krisen auftreten.

Das Seminar vermittelt Übungen und gibt Tipps, wie Sie spirituelle Krisen möglichst sicher und mit Gewinn bewältigen können.

Aus dem Inhalt:

Stufen der Glaubensformen und Gottesbilder; Spirituelle Krisen durch Mantrameditation; Symptome von spirituellen Krisen; Ich-stärkende Übungen; Mit mystischen Wahrnehmungsformen umgehen lernen; Tipps für Hochsensitive Personen (HSP).



Erschaff Dir Deine Welt!

Mit Mental Turning Point®