

Erschaff Dir Deine Welt!

Die Aufbauseminare erweitern die Sicht darauf, wie unser Bewusstsein funktioniert und wie man es steuern kann, um gesünder, erfolgreicher und liebevoller leben zu können.

In den Aufbauseminaren lernen Sie weitere Übungen kennen, die eine Grundlage dafür schaffen, dass Sie mehr Verantwortung für das übernehmen können, was sonst häufig als „blindes Schicksal“ im Leben erscheint.

Die Teilnahme an einem Aufbau-seminar setzt den Besuch des Basis-seminars voraus. Die Aufbauseminare können in beliebiger Reihenfolge besucht werden.

MTP 1: Erfolgreicher leben – den eigenen Geist entrümpeln

MTP 2: Mentales Heilen – wie geht das?

MTP 3: Spirituelle Krisen meistern

MTP 4: Intensivtage mit Mystik und Coaching im Kloster

MTP 5: Sterben als Geburt

Intensivtage mit Mystik und Coaching im Kloster

www.mystik-und-coaching.de
Mental-Turning-Point@gmx.de

Mystik und Coaching mit MTP - Mental Turning Point®



MTP-Aufbauseminar 4
mit Prof. Dr. Sabine Bobert



Prof. Dr. Sabine Bobert

entwickelte 2010 das System für Mentales Coaching „MTP - Mental Turning Point®“.

MTP nutzt alte spirituelle Übungen wie die Mantra-Meditation. Es dient dem mentalen Coaching, der Aktivierung von Selbstheilungskräften und dem spirituellen Weg zur Erleuchtung.

Das Aufbauseminar „Intensivtage mit Mystik und Coaching“ ermöglicht eine sowohl theoretische als auch praktische Vertiefung des Basisseminars in klösterlichem Ambiente.

Die Zeit vom Aufstehen bis zum Kaffeetrinken am Nachmittag ist Schweigezeit, in der vorwiegend meditiert wird. Danach gibt es jeweils eine thematische Einheit und Gelegenheit zum Austausch.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können sich ihre Klosterzeit selbstverständlich individuell gestalten. Alle Seminarangebote können je nach Bedarf in Anspruch genommen werden.

Der Kurs wird in unterschiedlichen Klöstern angeboten sowie in Einzelfällen auch an nichtklösterlichen Orten. Näheres entnehmen Sie bitte dem jeweiligen Informationstext.



Erschaff Dir Deine Welt!
Mit Mental Turning Point®